

Continue



Autor de la inteligencia emocional

Daniel Goleman es uno de los psicólogos más famosos de los últimos años, debido al best-seller internacional de su libro: *Inteligencia Emocional* (1995). A pesar de que el concepto de inteligencia emocional aparece en la literatura gracias a los psicólogos americanos Peter Salovey y John Mayer en el año 1990, fue Goleman quien, gracias a la publicación de su obra, hizo famoso dicho concepto. En la actualidad, la inteligencia emocional se aplica en muchos campos (clínica, organizaciones, deporte...) porque aporta beneficios tanto para la salud mental como para el rendimiento (deportivo o laboral). Puedes profundizar en su obra, en este artículo: "¿Qué es la inteligencia emocional?" Biografía de Daniel Goleman Actualmente, Daniel Goleman imparte conferencias para empresarios, profesores, psicólogos y otros grupos de profesionales, pero durante muchos años fue periodista en The New York Times, pues informaba sobre la ciencia del cerebro y el comportamiento en los prestigiosos rotativos estadounidenses. En su libro *Inteligencia Emocional*, explica que las competencias de autoconocimiento, autodisciplina, persistencia o empatía tienen más importancia para la vida que el CI (Cociente Intelectual), y afirma que ignorar estas competencias es un riesgo para nosotros. Así pues, debemos enseñárselas a los niños a desarrollar estas competencias desde edades tempranas, porque son beneficiosas para su futuro. Su obra fue el best-seller en el ranking The New York Times durante un año y medio, con más de 5.000.000 de libros vendidos en el mundo. Además, también fue un best-seller en Europa, Asia y Latinoamérica, y se tradujo a casi 30 idiomas. Daniel Goleman, un reconocido psicólogo nació en Stockton, California, donde sus padres eran profesores de universidad. Su padre enseñaba literatura en el San Joaquín Delta College, mientras que su madre impartía clases de sociología en la Universidad del Pacífico. Goleman, que era un gran estudiante, se licenció y doctoró en Desarrollo Clínico de la Psicología y la Personalidad en la Universidad de Harvard, donde suele realizar conferencias y es profesor invitado. Actualmente reside en Berkshires y es co-presidente del Consorcio de Investigación en Inteligencia Emocional en las Organizaciones, que se encuentra en el Graduate School of Applied and Professional Psychology en la Rutgers University. Esta institución recomienda las mejores prácticas para el desarrollo de las habilidades de inteligencia emocional, y promueve la investigación rigurosa para una mayor efectividad de la inteligencia emocional en el lugar de trabajo y las organizaciones. Además, Goleman fue co-fundador de la Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning (CASEL) en la Yale University Child Studies Center (ahora en la Universidad de Illinois en Chicago), que tiene como objetivo ayudar a las escuelas a introducir cursos de alfabetismo emocional, una parte importante de la comunicación de las emociones. Cientos de escuelas alrededor del globo han comenzado a implementar estos cursos. Sus comienzos como escritor: labrándose una larga vida de éxitos Cuando estudiaba en la Universidad de Harvard, su mentor fue David McClelland, un renombrado psicólogo que desarrolló la famosa teoría del logro. Gracias a él, Goleman comenzó a trabajar en la famosa revista PsychologyToday. A pesar de que quería ser profesor como sus padres, escribir le llamó la atención, y la revista le sirvió de aprendizaje para el resto de su vida y para su éxito: primera como escritor y teórico. Su primer libro fue "Las Varietades de la Experiencia Meditativa", 1977 (más adelante llamado "Los Caminos de la Meditación") en el que se presentan las distintas sistemas meditativos. Además de éste, Goleman ha escrito las siguientes obras: Triple focus (2016) Focus (2013) El cerebro y la inteligencia emocional (2012) El poder de la inteligencia emocional (2009) El espíritu creativo (2009) Inteligencia ecológica (2009) Inteligencia emocional infantil y juvenil (2009) El punto central (2009) Transparencia: Cómo los líderes forjan una cultura de la sinceridad (2008) Inteligencia social: La fuerza de las emociones (2006) Inteligencia emocional (2006) Inteligencia emocional en el trabajo (2005) El ladrón de la felicidad (2003) La fuerza de las emociones superiores (2003) La fuerza de las emociones (2003) La fuerza de las emociones (2002) La fuerza de las emociones (2001) La fuerza de las emociones (2000) La fuerza de las emociones (1999) La fuerza de las emociones (1997) La fuerza de las emociones (1996) La fuerza de las emociones (1995) La fuerza de las emociones (1994) La fuerza de las emociones (1993) La fuerza de las emociones (1992) La fuerza de las emociones (1991) La fuerza de las emociones (1990) La fuerza de las emociones (1989) La fuerza de las emociones (1988) La fuerza de las emociones (1987) La fuerza de las emociones (1986) La fuerza de las emociones (1985) La fuerza de las emociones (1984) La fuerza de las emociones (1983) La fuerza de las emociones (1982) La fuerza de las emociones (1981) La fuerza de las emociones (1980) La fuerza de las emociones (1979) La fuerza de las emociones (1978) La fuerza de las emociones (1977) La fuerza de las emociones (1976) La fuerza de las emociones (1975) La fuerza de las emociones (1974) La fuerza de las emociones (1973) La fuerza de las emociones (1972) La fuerza de las emociones (1971) La fuerza de las emociones (1970) La fuerza de las emociones (1969) La fuerza de las emociones (1968) La fuerza de las emociones (1967) La fuerza de las emociones (1966) La fuerza de las emociones (1965) La fuerza de las emociones (1964) La fuerza de las emociones (1963) La fuerza de las emociones (1962) La fuerza de las emociones (1961) La fuerza de las emociones (1960) La fuerza de las emociones (1959) La fuerza de las emociones (1958) La fuerza de las emociones (1957) La fuerza de las emociones (1956) La fuerza de las emociones (1955) La fuerza de las emociones (1954) La fuerza de las emociones (1953) La fuerza de las emociones (1952) La fuerza de las emociones (1951) La fuerza de las emociones (1950) La fuerza de las emociones (1949) La fuerza de las emociones (1948) La fuerza de las emociones (1947) La fuerza de las emociones (1946) La fuerza de las emociones (1945) La fuerza de las emociones (1944) La fuerza de las emociones (1943) La fuerza de las emociones (1942) La fuerza de las emociones (1941) La fuerza de las emociones (1940) La fuerza de las emociones (1939) La fuerza de las emociones (1938) La fuerza de las emociones (1937) La fuerza de las emociones (1936) La fuerza de las emociones (1935) La fuerza de las emociones (1934) La fuerza de las emociones (1933) La fuerza de las emociones (1932) La fuerza de las emociones (1931) La fuerza de las emociones (1930) La fuerza de las emociones (1929) La fuerza de las emociones (1928) La fuerza de las emociones (1927) La fuerza de las emociones (1926) La fuerza de las emociones (1925) La fuerza de las emociones (1924) La fuerza de las emociones (1923) La fuerza de las emociones (1922) La fuerza de las emociones (1921) La fuerza de las emociones (1920) La fuerza de las emociones (1919) La fuerza de las emociones (1918) La fuerza de las emociones (1917) La fuerza de las emociones (1916) La fuerza de las emociones (1915) La fuerza de las emociones (1914) La fuerza de las emociones (1913) La fuerza de las emociones (1912) La fuerza de las emociones (1911) La fuerza de las emociones (1910) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuerza de las emociones (1907) La fuerza de las emociones (1906) La fuerza de las emociones (1905) La fuerza de las emociones (1904) La fuerza de las emociones (1903) La fuerza de las emociones (1902) La fuerza de las emociones (1901) La fuerza de las emociones (1900) La fuerza de las emociones (1909) La fuerza de las emociones (1908) La fuer