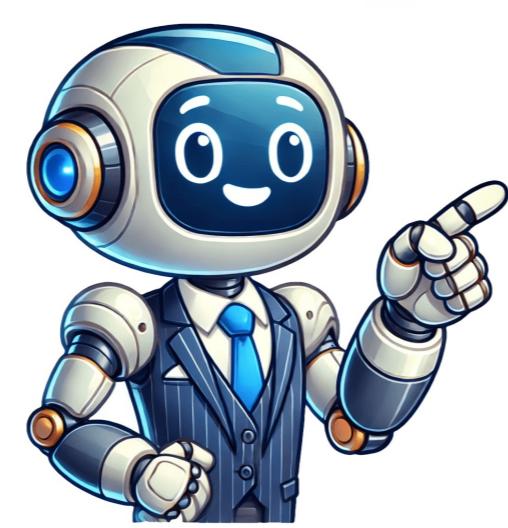


I'm not a bot

































CID-10 F10.2 - Síndrome de Dependência do ÁlcoolA síndrome de dependência do álcool (CID-10 F10.2) é um transtorno caracterizado pela perda de controle sobre o consumo de álcool, levando a um padrão compulsivo e contínuo, mesmo diante de consequências negativas para a saúde, vida social e profissional. Essa condição é considerada um transtorno mental e comportamental grave, exigindo tratamento especializado e acompanhamento contínuo.1. O que é a Síndrome de Dependência do Álcool (CID-10 F10.2)?O CID-10 F10.2 é um diagnóstico clínico para o alcoolismo, ou seja, quando o consumo de álcool se torna incontrolável e prejudicial. O indivíduo desenvolve tolerância, desrespeitando de quantidades cada vez maiores para sentir os efeitos da bebida, e pode apresentar sintomas de abstinência ao tentar parar. Essa dependência não é apenas física, mas também psicológica, levando a comportamentos destrutivos, isolamento social e até complicações médicas graves.2. Sintomas da Dependência do ÁlcoolA dependência alcoólica pode ser identificada por um conjunto de sintomas físicos, emocionais e comportamentais, como: Necessidade de consumir álcool regularmente. Dificuldade em controlar ou reduzir o consumo. Aumento da tolerância ao álcool (necessidade de beber mais para obter o mesmo efeito). Sintomas de abstinência, como tremores, sudorese, irritabilidade e ansiedade ao parar de beber. Persistência no consumo, mesmo quando há prejuízos evidentes à saúde e vida pessoal. Negligéncia de responsabilidades no trabalho, família e estudos. Mudanças bruscas de humor e comportamento agressivo. Beber sozinho ou em momentos inadequados (pela manhã, no trabalho, em compromissos sociais). Se não tratado, o alcoolismo pode levar a doenças hepáticas, transtornos mentais, complicações cardíacas e até morte prematura.3. Diagnóstico do CID-10 F10.2O diagnóstico da síndrome de dependência do álcool é feito por um profissional de saúde mental com base nos seguintes critérios: Avaliação do histórico de consumo de álcool. Presença de sintomas de abstinência e tolerância. Impacto negativo na vida pessoal e profissional. Exames laboratoriais para identificar danos ao fígado, sistema nervoso e outros órgãos. O alcoolismo muitas vezes não é reconhecido pelo próprio paciente, que pode negar o problema. Por isso, o apoio da família e amigos é essencial para buscar tratamento.4. Consequências da Dependência AlcoólicaA dependência do álcool pode causar sérios danos ao corpo e à mente, incluindo: □ Doenças hepáticas (cirrose, hepatite alcoólica). □ Hipertensão e problemas cardíacos. □ Lesões no sistema nervoso (neuropatia alcoólica). □ Deficiências nutricionais graves. □ Maior risco de câncer (especialmente fígado e esôfago). □ Problemas Psicológicos e Sociais: □ Depressão e ansiedade. □ Alterações de comportamento e impulsividade. □ Isolamento social e dificuldades nos relacionamentos. □ Problemas no trabalho ou perda de emprego. □ Risco elevado de suicídio. Sem um tratamento adequado, a dependência pode levar à deterioração total da qualidade de vida.5. Tratamento para a Dependência Alcoólica (CID-10 F10.2)O tratamento da síndrome de dependência do álcool envolve múltiplas abordagens e deve ser personalizado para cada paciente. Desintoxicação Supervisionada Pode ser necessário um período de internação para controle da abstinência. Supervisão médica para evitar complicações, como convulsões e delírio tóxicos. Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) Ajuda a modificar padrões de pensamento que levam ao consumo. Ensina estratégias para lidar com gatilhos emocionais e sociais. Grupos de Apoio (AA - Alcoólicos Anônimos) Compartilhamento de experiências com outros dependentes. Suporte contínuo para evitar recaídas. Tratamento Medicamentoso Uso de fármacos para reduzir a compulsão e evitar recaídas. Medicamentos como Naltrexona, Disulfiram e Acamprosato podem ser indicados. Acompanhamento Familiar e Psicosocial A família deve ser orientada para ajudar no processo de recuperação. Apoio psicológico para evitar recaídas e reconstruir relações sociais. A reabilitação é um processo contínuo, exigindo comprometimento e acompanhamento especializado para garantir sucesso no tratamento.6. Como Prevenir a Dependência do Álcool? A melhor forma de evitar o desenvolvimento da síndrome de dependência alcoólica é através da prevenção e conscientização. Evitar o consumo excessivo e frequente de álcool. Estabelecer limites claros e evitar beber em momentos de vulnerabilidade emocional. Buscar suporte psicológico ao perceber sinais de uso nocivo (CID-10 F10.1). Fomentar campanhas educativas sobre os riscos do alcoolismo. Incentivar hábitos saudáveis e alternativas ao consumo de álcool. Se você ou alguém próximo está lutando contra o alcoolismo, procure ajuda especializada. A recuperação é possível com o suporte adequado! Encontre tratamento no [www.bonaliminstuto.com.br](http://www.bonaliminstuto.com.br) [www.institutoelodevida.com.br](http://www.institutoelodevida.com.br) Publicado em 31 de mar. de 2025 Atualizado em 31 de mar. de 2025 Quando falamos sobre saúde mental, é comum ouvirmos diversas terminologias e códigos que podem parecer confusos à primeira vista. Um desses códigos é o CID F10, que se refere a um conjunto de transtornos relacionados ao uso de substâncias psicoativas, especialmente o álcool. Compreender o que é o CID F10 e sua importância é fundamental para que possamos não apenas desmistificar o tema, mas também promover uma melhor assistência e suporte a quem precisa. Neste artigo, nós vamos explorar o significado do CID F10, discutir sua relevância no contexto atual da saúde mental e responder algumas perguntas frequentes sobre o assunto. O que é CID? A Classificação Internacional de Doenças (CID), ou Classificação Internacional de Doenças, é um sistema de codificação criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para classificar doenças, problemas de saúde e causas de morte. Essa classificação é utilizada em todo o mundo e serve para facilitar a comunicação entre profissionais de saúde, garantir um padrão de atenção e auxiliar em dados estatísticos e epidemiológicos. A importância do CID na saúde pública A categorização das doenças no CID tem um papel vital na saúde pública. Ela permite que os governos e organizações de saúde identifiquem tendências, alocem recursos adequadamente, desenvolvam políticas e promovam campanhas de conscientização. Através do CID, é possível saber quantas pessoas são diagnosticadas com determinados transtornos e quais as necessidades mais urgentes da população. Por isso, compreender o CID F10 é essencial no contexto da saúde mental e do tratamento de dependências. O que é o CID F10? Definição e Classificação O CID F10 é um código que se refere a transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool. Essa classificação abrange uma variedade de condições, como dependência do álcool, síndrome de abstinência e intoxicação alcoólica, entre outras. O CID F10 não se limita apenas à dependência em si, mas também às consequências sociais, psicológicas e físicas resultantes do consumo excessivo de bebidas alcoólicas. Subcategorias do CID F10.0 CID F10 é subdividido em várias categorias que ajudam a detalhar os diferentes aspectos dos transtornos relacionados ao álcool. Algumas dessas subcategorias incluem: F10.0 - Intoxicação Aguda por Álcool F10.1 - Síndrome de Abstinência do Álcool F10.2 - Dependência do Álcool F10.3 - Psicose Alcoólica F10.4 - Transtornos do Humor Devido ao Uso de Álcool Essas subcategorias são importantes para um diagnóstico adequado, pois ajudam os profissionais de saúde a identificar a gravidade do quadro e a desenvolver um plano de tratamento específico para cada paciente. Importância do CID F10 na saúde Reconhecimento do problema Reconhecer que o consumo excessivo de álcool é um problema de saúde pública é o primeiro passo para a implementação de políticas eficazes. O CID F10 serve como uma ferramenta para trazer visibilidade a essa questão, permitindo que profissionais da saúde e gestores compreendam a magnitude do problema. Quando discutimos sobre o CID F10, evidenciamos a necessidade de abordagens mais integradas para lidar com os transtornos relacionados ao uso de álcool. Apoio aos profissionais de saúde Os profissionais de saúde utilizam o CID F10 como uma referência para diagnosticar e tratar pacientes. Com uma compreensão clara das categorias e subcategorias, é possível proporcionar um atendimento mais efetivo e direcionado. Isso inclui a identificação precoce de problemas, o que pode levar a intervenções mais rápidas e a um tratamento mais adequado, além de um melhor acompanhamento a longo prazo. Conscientização e prevenção Outro aspecto importante do CID F10 é sua contribuição para a conscientização e a prevenção dos problemas relacionados ao uso de álcool. A partir da classificação e da análise dos dados provenientes do CID F10, campanhas educativas podem ser desenvolvidas, visando alertar a população sobre os riscos do consumo excessivo. Essa ação pode potencializar esforços para diminuir a incidência de problemas associados ao álcool. Políticas públicas e pesquisas Para que haja uma real mudança no cenário da saúde mental e do uso de substâncias, é essencial que haja investimento em pesquisa e elaboração de políticas públicas. O CID F10 fornece uma base sólida para que pesquisadores e governantes compreendam detalhadamente os problemas enfrentados pela sociedade. Isso possibilita a criação de programas de tratamento e reabilitação que atendam as necessidades específicas da população. O impacto do uso de álcool na saúde mental Efeitos psicológicos e sociais O uso excessivo de álcool pode levar a uma série de problemas psicológicos, incluindo depressão, ansiedade e transtornos de personalidade. Essas condições não apenas afetam a saúde do indivíduo, mas também impactam suas relações pessoais e profissionais. Quando uma pessoa desenvolve um transtorno relacionado ao álcool, ela muitas vezes enfrenta dificuldades em manter vínculos familiares e sociais. Esses efeitos refletem a importância de um diagnóstico e tratamento adequado, conforme indicado pelo CID F10. Efeitos físicos e financeiros Além dos impactos psicológicos e sociais, o uso excessivo de álcool tem efeitos significativos na saúde física dos indivíduos. Problemas como doenças hepáticas, cardíacas e neurológicas são frequentemente associados ao consumo descontrolado de álcool. Esses problemas de saúde, por sua vez, geram um impacto financeiro tanto para o indivíduo quanto para o sistema de saúde. O CID F10, ao categorizar esses transtornos, nos ajuda a entender melhor a relação entre o consumo de álcool e as doenças físicas, contribuindo para melhores estratégias de prevenção e tratamento. Tratamento e suporte Abordagens terapêuticas Os tratamentos dos transtornos relacionados ao uso de álcool variam de acordo com a gravidade e a natureza do problema. Algumas abordagens terapêuticas incluem terapia cognitivo-comportamental, terapia familiar, grupos de suporte como Alcoólicos Anônimos (AA), e em alguns casos, o uso de medicinação. O CID F10 ajuda os profissionais de saúde a escolher a abordagem mais adequada para cada paciente, considerando suas necessidades e circunstâncias. Importância do suporte familiar Um componente muitas vezes negligenciado no tratamento de dependências é o suporte familiar. A família desempenha um papel crucial na recuperação do indivíduo, e é fundamental que os familiares sejam educados sobre a natureza da dependência e como podem ajudar. Os programas de terapia familiar podem incluir sessões de aconselhamento entre todos os membros para aprender a lidar com os desafios que a dependência traz. A preocupação e o entendimento da família podem ser determinantes no sucesso do tratamento. Prevenção de recaídas A prevenção de recaídas é uma parte essencial do processo de recuperação. Programas de pós-tratamento e acompanhamento contínuo devem ser estabelecidos para apoiar o indivíduo em sua jornada. A conscientização sobre os sinais de recaída, o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento e a participação em grupos de apoio são fundamentais para ajudar os indivíduos a se manterem afastados do álcool. Conclusão O CID F10 representa muito mais do que um simples código; ele é uma ferramenta essencial para entender e enfrentar o problema do uso de álcool na sociedade. Ao reconhecer a gravidade dos transtornos relacionados ao álcool e implementar estratégias eficazes de tratamento e prevenção, podemos criar um ambiente mais saudável e solidário. A desmistificação dos transtornos mentais e a busca por tratamento são passos importantes para garantir que aqueles que sofrem possam encontrar apoio e recuperação. Assim, ao compartilhar informações sobre o CID F10 e sua importância, contribuímos para uma mudança positiva no cenário da saúde mental no Brasil. FAQ O que é CID? A Classificação Internacional de Doenças (CID), ou sistema utilizado para classificar doenças e problemas de saúde. O que é o CID F10? O CID F10 é o código que se refere a transtornos mentais e comportamentais relacionados ao uso de álcool. Quais são os subtipos do CID F10? Os principais subtipos do CID F10 incluem intoxicação aguda por álcool, síndrome de abstinência, dependência do álcool, e psicose alcoólica. Como o CID F10 é importante na saúde pública? O CID F10 ajuda a identificar e a lidar com o problema do uso de álcool, orientando políticas públicas, campanhas de conscientização e tratamentos. Que tipo de tratamento é indicado para transtornos relacionados ao uso de álcool? Os tratamentos podem incluir terapia cognitivo-comportamental, terapia familiar, grupos de apoio e, em alguns casos, medicação. Referências Organização Mundial da Saúde. (2021). Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas de Saúde Relacionados. Ministério da Saúde do Brasil. (2020). Diretrizes para o tratamento de dependência do álcool. Santos, A. M., & Silva, R. P. (2018). Dependência de álcool: impactos na saúde e intervenções. Alcoólicos Anônimos. (2021). Guia para compreensão e tratamento da dependência do álcool. O CID 10 F10 refere-se à Classificação Internacional de Doenças, especificamente à categoria que abrange os transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool. Essa classificação é fundamental para profissionais de saúde, pois permite uma melhor compreensão e diagnóstico das condições relacionadas ao consumo de bebidas alcoólicas. O CID 10 F10 é amplamente utilizado em diagnósticos clínicos, pesquisas e estatísticas de saúde pública. Subcategorias do CID 10 F10 O CID 10 F10 é dividido em várias subcategorias, cada uma abordando diferentes aspectos dos transtornos relacionados ao álcool. As principais subcategorias incluem F10.0 (Transtorno mental e comportamental devido ao uso de álcool, intoxicação aguda), F10.1 (Transtorno mental e comportamental devido ao uso de álcool, síndrome de abstinência) e F10.2 (Transtorno mental e comportamental devido ao uso de álcool, psicose alcoólica). Essas subcategorias ajudam os profissionais a identificar a gravidade e a natureza do problema do paciente. Importância do CID 10 F10 na Saúde Pública A utilização do CID 10 F10 é crucial para a saúde pública, pois fornece dados essenciais sobre a prevalência e a incidência de transtornos relacionados ao álcool. Esses dados são utilizados para desenvolver políticas de saúde, programas de prevenção e intervenções direcionadas. Além disso, a classificação ajuda a alocar recursos de forma eficaz para o tratamento e a reabilitação de indivíduos afetados por esses transtornos. Diagnóstico e Tratamento com base no CID 10 F10 O diagnóstico de transtornos relacionados ao álcool, conforme o CID 10 F10, é realizado por profissionais de saúde mental, que utilizam critérios clínicos específicos. O tratamento pode incluir terapia psicológica, grupos de apoio e, em alguns casos, medicação. A abordagem terapêutica é adaptada às necessidades individuais do paciente, levando em consideração a gravidade do transtorno e a presença de comorbidades. Impacto do Álcool na Saúde Mental O uso excessivo de álcool pode ter um impacto significativo na saúde mental, levando a uma série de problemas, como depressão, ansiedade e transtornos de personalidade. O CID 10 F10 ajuda a categorizar esses problemas, permitindo que os profissionais de saúde entendam melhor a relação entre o consumo de álcool e a saúde mental. A identificação precoce e o tratamento adequado são essenciais para prevenir complicações a longo prazo. Prevalência dos Transtornos Relacionados ao Álcool Estudos mostram que os transtornos relacionados ao álcool são comuns em diversas populações, afetando milhões de pessoas em todo o mundo. O CID 10 F10 é uma ferramenta valiosa para rastrear e monitorar a prevalência desses transtornos, contribuindo para a pesquisa e a formulação de estratégias de intervenção. A conscientização sobre a gravidade desses problemas é fundamental para reduzir o estigma e promover a busca por tratamento. Tratamento e Reabilitação O tratamento de transtornos relacionados ao álcool, conforme o CID 10 F10, pode incluir uma combinação de terapia individual, terapia em grupo e programas de reabilitação. A abordagem multidisciplinar é frequentemente a mais eficaz, envolvendo médicos, psicólogos e assistentes sociais. O objetivo é ajudar os pacientes a desenvolver habilidades de enfrentamento e a construir uma vida saudável e equilibrada, livre do uso abusivo de álcool. Prevenção de Transtornos Relacionados ao Álcool A prevenção é uma parte essencial da abordagem ao CID 10 F10. Programas de educação e conscientização sobre os riscos do consumo excessivo de álcool podem ajudar a reduzir a incidência de transtornos relacionados. Além disso, iniciativas comunitárias e políticas públicas que promovem estilos de vida saudáveis são fundamentais para prevenir o desenvolvimento desses transtornos e apoiar aqueles que já estão em tratamento. Desafios no Diagnóstico e Tratamento Apesar da importância do CID 10 F10, existem desafios no diagnóstico e tratamento de transtornos relacionados ao álcool. O estigma associado a esses transtornos pode impedir que indivíduos busquem ajuda, e a falta de recursos adequados em algumas regiões pode limitar o acesso ao tratamento. É fundamental que os profissionais de saúde estejam cientes dessas barreiras e trabalhem para superá-las, garantindo que todos tenham acesso ao suporte necessário. Publicado em 31 de mar. de 2025 Atualizado em 31 de mar. de 2025 O Código Internacional de Doenças (CID), criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), é uma ferramenta essencial para a classificação de doenças e problemas de saúde. Em seu díctico de revisão, o CID 10 trouxe novas categorias, sendo o CID F10 associado a transtornos mentais e comportamentais relacionados ao uso de substâncias, principalmente o álcool. Neste artigo, iremos explorar o que significa o CID F10, suas determinações e implicações na saúde mental, além de responder perguntas frequentes sobre o tema. O que significa CID 10 em psiquiatria? O CID 10, especificamente na área de psiquiatria, é utilizado para classificar transtornos mentais de forma a padronizar diagnósticos e facilitar a comunicação entre profissionais de saúde. Internamente, ele divide os transtornos em categorias específicas, sendo que cada código se refere a um grupo de doenças. O CID 10\* se refere a transtornos relacionados ao uso de álcool, incluindo a dependência e efeitos adversos associados. Qual a doença do CID F10? O CID F10 abrange uma variedade de semelhantes, todos relacionados ao uso excessivo e transtornos causados pelo álcool. Os diagnósticos mais comuns incluem: Dependência do Álcool (CID F10.2) A dependência do álcool é caracterizada pela necessidade compulsiva de consumir uma substância, levando a um estado de tolerância, onde é necessário ingerir quantidades cada vez maiores para obter o mesmo efeito. Outras características incluem períodos de abstinência, nos quais a pessoa apresenta sintomas físicos e psicológicos desagradáveis. Abuso de Álcool (CID F10.1) O abuso de álcool se refere ao consumo prejudicial que causa problemas na vida social, familiar ou profissional, sem necessariamente configurar a dependência. Etilismo Crônico (CID F10.3) O etilismo crônico refere-se a um padrão de consumo de álcool em que a pessoa ingerir altas quantidades de álcool de forma regular, levando a danos físicos e sociais ao longo do tempo. Abstinência Alcoólica (CID F10.4) A abstinência alcoólica ocorre quando um indivíduo com história de consumo elevado de álcool se abstém completamente da substância, resultando em sintomas de retirada, que podem ser graves, como tremores, sudorese, ansiedade, entre outros. Quais são os transtornos do CID 10? Os transtornos do CID 10 não se limitam ao álcool e abrangem substâncias como drogas. O CID F10 está inserido em um contexto mais amplo, que inclui: CID F11: Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de opioides. CID F12: Dependência de canabinóides. CID F13: Uso de sedativos e hipnóticos. CID F14: Problemas de abstinência. CID F15: Estimulantes não especificados. Dentro dessas categorias, cada tipo de substância possui suas características e implicações no tratamento e na saúde mental do indivíduo. Sinais e sintomas CID F10 Os sinais e sintomas associados ao CID F10 podem ser variados e dependem do estudo de gravidade do transtorno. Entre os principais sinais e sintomas, podemos citar: Mudanças Comportamentais: O indivíduo pode se tornar mais irritável, alterar seus padrões de sono, ou desenvolver comportamentos de risco. Comprometimento Social: Dificuldade em manter relacionamentos pessoais e profissionais devido ao consumo de álcool. CID F10.2 apresenta-se como a condição de dependência do álcool (CID F10.2) pode impactar a saúde e a capacidade de trabalho do indivíduo, levando a um processo de aposentadoria por incapacidade. O invalidismo resultante da dependência pode ser avaliado e, se confirmado, resultar em benefícios por parte da previdência social. CID F19 é importante mencionar o CID 19, que se refere a transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de múltiplas substâncias, com sintomas que podem se sobrepor aos do CID F10. A interação entre diferentes substâncias pode intensificar os efeitos e as dificuldades no tratamento. CID uso de álcool e drogas O uso concomitante de álcool e outras drogas é um problema crescente, aumentando o risco de complicações mais severas. A combinação de substâncias pode levar a reações adversas inesperadas e um quadro clínico mais complexo que exigirá atenção especializada. CID etilismo crônico CID etilismo crônico O etilismo crônico (CID F10.3) pode levar ao desenvolvimento de doenças físicas graves, como cirrose hepática, problemas cardíacos e neuropatia. Além do impacto físico, o etilismo crônico prejudica a qualidade de vida e a saúde mental do indivíduo. CID F14 Dentre o contexto dos transtornos relacionados a substâncias, o CID F14 aborda os transtornos mentais associados ao uso de cocaína. Enquanto o CID F10 foca no álcool, o CID F14 é importante no entendimento das distintas formas de vício, suas consequências e tratamentos. As abordagens terapêuticas variam consideravelmente entre diferentes substâncias, sendo vital que o diagnóstico correto seja feito para uma intervenção eficaz. CID abstinência alcoólica A abstinência alcoólica (CID F10.4) pode ser extremamente desafiadora e trazer uma variedade de sintomas como ansiedade, dores musculares e convulsões, em casos mais severos. O manejo adequado desses sintomas é essencial para a recuperação do paciente e requer acompanhamento médico especializado. Entrar em um programa de desintoxicação pode ser crucial para os pacientes que apresentam dependência severa. Conclusão O CID F10 é uma categoria fundamental no CID 10 que trata dos transtornos relacionados ao uso do álcool. É essencial que profissionais de saúde estejam bem informados sobre os diferentes aspectos deste código, assim como os transtornos em categorias específicas, sendo que cada código se refere a um grupo de doenças. O CID 10\* se refere a transtornos relacionados ao uso de álcool, incluindo a dependência e efeitos adversos associados. Qual a doença do CID F10? O CID F10 abrange uma variedade de semelhantes, todos relacionados ao uso excessivo e transtornos causados pelo álcool. Os diagnósticos mais comuns incluem: Dependência do Álcool (CID F10.2) A dependência do álcool é caracterizada pela necessidade compulsiva de consumir uma substância, levando a um estado de tolerância, onde é necessário ingerir quantidades cada vez maiores para obter o mesmo efeito. Outras características incluem períodos de abstinência, nos quais a pessoa apresenta sintomas físicos e psicológicos desagradáveis. Abuso de Álcool (CID F10.1) O abuso de álcool se refere ao consumo prejudicial que causa problemas na vida social, familiar ou profissional, sem necessariamente configurar a dependência. Etilismo Crônico (CID F10.3) O etilismo crônico refere-se a um padrão de consumo de álcool em que a pessoa ingerir altas quantidades de álcool de forma regular, levando a danos físicos e sociais ao longo do tempo. Abstinência Alcoólica (CID F10.4) A abstinência alcoólica ocorre quando um indivíduo com história de consumo elevado de álcool se abstém completamente da substância, resultando em sintomas de retirada, que podem ser graves, como tremores, sudorese, ansiedade, entre outros. Quais são os transtornos do CID 10? Os transtornos do CID 10 não se limitam ao álcool e abrangem substâncias como drogas. O CID F10 está inserido em um contexto mais amplo, que inclui: CID F11: Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool - síndrome de abstinência F10.4: Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool - síndrome amnésica F10.7: Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool - transtorno psicótico F10.6: Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool - síndrome amnésica F10.7: Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool - transtorno psicótico residual ou de instalação F10.8: Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de álcool - outros transtornos mentais ou comportamentais não especificados. As subdivisões são as mesmas para os transtornos causados por outras substâncias tóxicas. Elas evidenciam que o CID F10 engloba qualquer tipo de transtorno causado pelo uso de álcool ou abstinência. Conduta médica para o CID F10 Neste tópico, cito recomendações úteis para atendimento de casos de CID F10. Acompanhe! Sinais de intoxicação e abstinência De acordo com os Protocolos de Suporte Básico de Vida do Samu, estão entre os critérios de inclusão para intoxicação por abuso de álcool: São sinais diferenciais para abstinência: Tremores Febre Sudorese profusa Convulsão Delírio. Método Acena O método Acena é uma pequena fórmula para observar em casos como esses: A: avaliar os arredores em busca de armas e outros artefatos que indiquem uso de álcool e drogas C: procurar sinais de conflito e crise em redes sociais do paciente E: observar a receptividade à equipe de atendimento N: avaliar o nível de consciência e do sofrimento, a capacidade de escolha e adequação à realidade A: avaliar se há sinais de uso de álcool e drogas, agressividade e autoagressão. Procedimentos Além dos critérios listados acima, há outras subidas procedimentos indicados: Avaliar responsabilidade e expansão torácica Avaliar permeabilidade de via aérea e corrigir eventuais situações de risco Avaliar ventilação, circulação e adequação neuroológica Realizar verificação Sampbla (Sinais vitais, Alergias, Medicamentos usados, Passado médico, Líquidos e Ambiente) com o paciente e terceiros Manter o paciente em posição de recuperação (não havendo evidência de trauma) Se a saturação for inferior a 94%, administrar oxigênio por máscara não reinalante 10 a 15 L/min Manter o paciente aquecido. Dependência Pacientes com dependência de álcool devem ser orientados a buscar ajuda. Para obter atendimento via SUS, paciente deve procurar: Centros de Atenção Psicosocial Álcool e Drogas 24 horas (Caps) Unidades de Acolhimento Unidades de Referência Especializada em Hospital Geral. Outra alternativa é participar de um grupo dos Alcoólicos Anônimos. Serviços Morsch para o CID F10 Abracei acima o CID F10, incluindo suas 10 subcategorias. Também reproduzi orientações para atendimento a pacientes alcoolizados e recomendações para dependentes. Caso ainda seja necessário, conte com os serviços da Telemedicina Morsch Por exemplo: dúvidas podem ser sanadas com uma teleconsultoria. Nela, você conversa com um de nossos especialistas por meio de comunicação bidirecional, podendo ser telefone ou aplic